

## Аннотация к рабочей программе внеурочной деятельности «Школа мяча» 6-8 класс

Программа внеурочной деятельности «Школа мяча» представляет собой методически оформленную конкретизацию требований ФГОС ООО и раскрывает их реализацию через конкретное предметное содержание.

При создании программы учитывались потребности современного российского общества в физически крепком и дееспособном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, умеющем использовать ценности физической культуры для самоопределения, саморазвития и самоактуализации.

Основной целью программы внеурочной деятельности «Школа мяча» является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе внеурочной деятельности «Школа мяча» данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

Центральной идеей конструирования учебного содержания и планируемых результатов образования курса внеурочной деятельности «Школа мяча» на уровне основного общего образования является воспитание целостной личности обучающихся, обеспечение единства в развитии их физической, психической и социальной природы. Реализация этой идеи становится возможной на основе содержания учебного предмета, которое представляется двигательной деятельностью с её базовыми компонентами: информационным (знания о физической культуре), операциональным (способы самостоятельной деятельности) и мотивационно-процессуальным (физическое совершенствование).

В целях усиления мотивационной составляющей курса внеурочной деятельности «Школа мяча», придания ей личностно значимого смысла, содержание программы по физической культуре представляется системой модулей, которые входят структурными компонентами в раздел «Физическое совершенствование».

Инвариантные модули включают в себя содержание базовых игровых видов спорта: баскетбол, футбол, волейбол. Инвариантные модули в своём предметном содержании ориентируются на всестороннюю физическую подготовленность обучающихся, освоение ими технических действий и физических упражнений, содействующих обогащению двигательного опыта.

Общее число часов, рекомендованных для изучения программы "Спортивные игры" на уровне основного общего образования, – 134 часа: в 6 классе – 34 часа (1 час в неделю), в 7 классе – 34 (1 час в неделю), в 8 классе – 17 часов (0,5 часов в неделю).

Перечень используемых учебников:

Физическая культура, 5 класс/Матвеев А.П., Москва, «Просвещение», 2016;

Физическая культура, 6-7 класс/Матвеев А.П., Москва, ОАО «Просвещение», 2016;

Физическая культура, 8-9 класс/Матвеев А.П., Москва ОАО «Просвещение», 2018