

Управление образования мэрии города Череповца  
муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №13»

РАССМОТРЕНО  
на педагогическом совете  
29.08.2024, протокол №1

СОГЛАСОВАНО  
с родительским комитетом ОУ  
07.05.2024, протокол №2

СОГЛАСОВАНО  
с Советом обучающихся  
02.09.2024, протокол №1

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом директора  
02.09.2024 №278  
О.С. Беляева



**Положение  
о режиме занятий обучающихся**

г. Череповец  
2024 г.

## I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ,
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждённые Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждённые Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Уставом МАОУ «СОШ №13».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся образовательного учреждения.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

## II. Режим образовательного процесса

2.1. Начало и окончание учебного года, сроки и продолжительность каникул устанавливаются Учреждением в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

2.2. Учебный год, как правило, начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 недели, во 2-х – 11-х классах – 34 недели.

2.4. Учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти, в 10, 11 классах - на два полугодия.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, в летний период - не менее 8 недель и регулируется годовым календарным учебным графиком.

Для обучающихся 1 класса устанавливаются в феврале дополнительные недельные каникулы.

2.5. Образовательный процесс осуществляется в две смены. Обучение 1-х, 5-х, выпускных 9-х и 11-х классов и в классах с обучающимися с задержкой психического развития организуется только в первую смену.

Продолжительность учебной рабочей недели:

- пятидневная рабочая неделя для обучающихся 1-х – 11-х классов.

В субботу в 1-11 классах может быть организовано проведение занятий внеурочной деятельности.

2.6. Начало учебных занятий: в 8.00 часов - 1 смена, в 14.00 -2 смена. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19.00.

2.7. Продолжительность урока: 40 минут.

В 1 классе используется "ступенчатый" режим обучения: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый. Обучение в первых классах проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий.

2.8. Продолжительность перемен между уроками: две по 20 минут, остальные по 10 минут.

2.9. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на обучающихся не должен превышать требований, установленных СанПин .

2.10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков;
- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

2.11. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

2.11. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 8 - 11 классов - не более 8 уроков.

2.13. При проведении учебных занятий по иностранному языку, технологии, физической культуре (в 10-11 классах), информатике, допускается деление класса на группы.

2.14. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет физкультминуток на каждом уроке, часов внеурочной деятельности, внеклассных спортивных мероприятий, соревнований, дней здоровья, самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.15. Уроки физической культуры проводятся преимущественно на открытом воздухе. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия проводятся в зале. Занятия физической культурой на открытом воздухе проводятся в соответствии с рекомендациями по проведению занятий физической культурой в зависимости от температуры и скорости ветра в Северной части Российской Федерации:

Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых не допускается проведение занятий на открытом воздухе			
	Без ветра	При скорости ветра до 5 м/сек	При скорости ветра до 6-10 м/сек	При скорости ветра более 10 м/сек
До 12 лет	-10-11 °С	-6-7 °С	-3-4 °С	Занятия не проводятся
12-13 лет	-12 °С	-8 °С	-5 °С	
14-15 лет	-15 °С	-12 °С	-8 °С	
16-17 лет	-16 °С	-15 °С	-10 °С	

2.16. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 часа, в 4-5 классах - 2 часа, в 6-8 классах – 2,5 часа, в 9-11 классах – до 3,5 часов.

2.17. График горячего питания обучающихся утверждается директором школы ежегодно. Классные руководители сопровождают обучающихся в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

2.18. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы образовательного учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, сопровождающий обучающихся и назначенный приказом директора.